

# Master online in "Empatia e Intelligenza Emotiva"

**"L'Arte e il Cinema per capire se stessi e migliorare i rapporti con gli altri"**

Durata: 40 ore accreditate MIM (valido per formazione e aggiornamento docenti)

Modalità: online asincrona (H24), fruibile da tutti i dispositivi

Codice S.O.F.I.A.: 74473

## Dettagli del Corso e Informazioni

L'arte e il cinema sono dispositivi potenti di alfabetizzazione emotiva: trasfigurano la realtà e rendono visibile l'invisibile degli stati d'animo. Attraverso l'immedesimazione con i protagonisti e la fruizione estetica guidata, i docenti possono comprendere i meccanismi del contagio emotivo, leggere meglio se stessi e gli altri, trasformando reazioni impulsive in risposte consapevoli. La scuola chiede sempre più competenze socio-emotive per migliorare clima di classe, prevenire conflitti e promuovere apprendimenti duraturi: questo Master fornisce una metodologia esperienziale solida per educare all'empatia, integrando opere d'arte e spezzoni cinematografici selezionati con pratiche riflessive, strumenti di osservazione e protocolli didattici pronti all'uso.

## Obiettivi formativi

- Definire cos'è l'empatia, come funziona e come incide sulle dinamiche relazionali e d'aula.
- Comprendere come l'arte trasmette emozioni e attiva processi di immedesimazione.
- Allenare la lettura e la regolazione delle emozioni proprie e altrui.
- Applicare tecniche di visione guidata di opere e spezzoni per facilitare consapevolezza e cambiamento.
- Progettare unità didattiche socio-emotive basate su arte e cinema, con rubriche di osservazione.
- Migliorare clima di classe, cooperazione e gestione dei conflitti attraverso pratiche empatiche.

## Modalità di erogazione

- Accesso illimitato e senza scadenza alla piattaforma e-learning.
- Fruizione 24/7 da qualunque dispositivo; ripresa automatica dal punto lasciato.
- Supporto tecnico e tutoraggio online.

## Titolo rilasciato

- Attestato accreditato MIM di 40 ore, valido ai fini della formazione e dell'aggiornamento dei docenti.
- Eventuale badge digitale/riconoscimento per il portfolio formativo (se previsto).

## Costo e promozione

Prezzo pieno: € 368

**Offerta promozionale: € 179 fino al 07 NOVEMBRE 2025 (anche a rate)**

Acquistabile con Carta del Docente (voucher su piattaforma ministeriale)

Agevolazioni per gruppi/istituti su richiesta

## Docenti/Formatori

Stefano Centonze – Psicologo, CEO di Artedo Network, Formatore, Arti terapeuta.

Iscriviti subito: <https://www.artedo-academy.it/course/empatia-e-intelligenza-emotiva/>

**Artedo Network – Ente Accreditato MIM (Direttiva 170/2016)**

**Sede legale:** Via O. Quarta n. 24 – 73100 Lecce – P.IVA 04618720751

**Contatti rapidi:** Tel. 0832 601223 – Whatsapp 388 7224281 – Mail [academy@artedo.it](mailto:academy@artedo.it) – [www.artedo-academy.it](http://www.artedo-academy.it)