

# RELazioni

Prendere coscienza dell'importanza delle relazioni e  
intraprendere azioni concrete per crearle e consolidarle

16 Marzo 2026  
Palacultura, Messina



Comune di Messina



IL PORTALE WEB PER I GIOVANI

**Messina**  
**YouthTalks**



# Contenuti

**01 Introduzione**

**02 Edizione 2026**

**03 Note Operative**

**04 Prossimi Passi**

**05 Domande**



Comune di Messina



Messina  
YouthTalks





01

# Introduzione



Messina  
YouthTalks



# Ispirato dai TEDx

- **Cos'è TED:** Un'organizzazione no-profit che diffonde idee sotto forma di brevi e potenti talks. I suoi eventi sono seguiti globalmente e coprono temi che spaziano dalla scienza, all'arte, alla tecnologia  
[www.ted.com](http://www.ted.com)
- **Cos'è TEDx:** Eventi locali organizzati indipendentemente, che riflettono la missione TED di diffondere idee a livello comunitario, con speaker di rilievo locale che condividono esperienze personali e insight unici  
[www.youtube.com/@TEDx](http://www.youtube.com/@TEDx)
- **Cos'è TEDxYouth:** Eventi locali rivolti esclusivamente ai ragazzi ed i loro docenti, dove sono gli stessi ragazzi che condividono le loro esperienze insieme per un momento di confronto ed educativo  
[www.youtube.com/TEDxYouth](http://www.youtube.com/TEDxYouth)
- **I 10 TEDx talks** più famosi al mondo:  
[www.ted.com/playlists/180/the\\_10\\_most\\_popular\\_tedx\\_talks](http://www.ted.com/playlists/180/the_10_most_popular_tedx_talks)



# Perché un evento per i ragazzi?

- Viviamo in un'epoca di **iperconnessione digitale** che spesso genera disconnessione umana, con rapporti superficiali e poca profondità emotiva
- Le relazioni autentiche sono fondamentali per il benessere psicologico, la crescita personale e il **senso di appartenenza** a una comunità
- La qualità delle relazioni influisce direttamente sulla **salute mentale**, riducendo ansia, stress e solitudine
- In ambito scolastico e accademico, relazioni solide tra studenti, docenti e compagni di classe favoriscono **motivazione, collaborazione e successo formativo**
- Le relazioni sane sviluppano **empatia e ascolto attivo**, competenze essenziali nel mondo del lavoro e nella vita sociale



Messina  
YouthTalks



# Perché un evento per i ragazzi?

- Coltivare relazioni significa anche imparare a **gestire conflitti**, trasformandoli in occasioni di crescita e dialogo costruttivo
- Le azioni quotidiane – piccoli gesti di attenzione, riconoscimento e cura – sono la base per **rafforzare e nutrire i legami**
- In un mondo attraversato da divisioni, polarizzazione e individualismo, le relazioni rappresentano uno strumento di **coesione sociale e cittadinanza attiva**
- La qualità delle relazioni è legata alla capacità di immaginare e costruire **futuri migliori**, basati su cooperazione e fiducia reciproca
- **RELazioni** è un invito a riflettere su come tecnologia, educazione e scelte personali possano diventare leve per riconnettersi e agire per un **mondo più umano e solidale**



Messina  
YouthTalks





02

# Edizione 2026



Comune di Messina



YoungMe





*“L'uomo è per natura un animale sociale,  
chi vive senza società per natura  
e non per caso è una bestia o un dio.”*

- Aristotele





*“Le persone dimenticheranno ciò che hai detto,  
dimenticheranno ciò che hai fatto,  
ma non dimenticheranno mai  
come le hai fatte sentire.”*

- Maya Angelou





*“Ama e abbi compassione.*

*Questo non è un lusso ma una necessità  
senza la quale l’umanità non può  
sopravvivere.”*

**- Dalai Lama**



# RELazioni



Comune di Messina



YoungMe  
Messina Youth Talks

# Allora perchè “RELazioni”?

In un mondo in cui guerra, divisione e discriminazione stanno prendendo sempre più il sopravvento sulle relazioni umane... è fondamentale prendere coscienza dell'importanza delle relazioni e intraprendere azioni concrete per consolidarle



Comune di Messina



YoungMe



Messina  
YouthTalks



# Obiettivi

- **Stimolare consapevolezza** sull'importanza delle relazioni autentiche in un'epoca segnata da isolamento, superficialità e iperconnessione digitale
- **Promuovere il dialogo intergenerazionale**, creando uno spazio dove studenti e docenti possano confrontarsi alla pari su esperienze e visioni
- **Sviluppare soft skills** come empatia, ascolto attivo, collaborazione e gestione dei conflitti, utili dentro e fuori la scuola
- **Coltivare il senso di comunità scolastica**, rafforzando i legami tra studenti e rendendo l'ambiente di apprendimento più inclusivo e accogliente
- **Ispirare azioni concrete**, mostrando come piccoli gesti quotidiani possano generare un impatto positivo sulle relazioni personali e collettive
- **Favorire il pensiero critico**, invitando i giovani a riflettere sul ruolo della tecnologia dei social media e delle scelte personali nel modo in cui si relazionano



Messina  
YouthTalks



# Obiettivi

- **Rendere protagonisti gli studenti**, incoraggiandoli a raccontare storie ed esperienze personali che possano ispirare i loro pari
- **Connettere la scuola con il territorio**, valorizzando relazioni con famiglie, associazioni, istituzioni e imprese locali
- **Diffondere modelli positivi**, attraverso testimonianze di speaker che hanno saputo trasformare le relazioni in leve di cambiamento personale, sociale o professionale
- **Preparare al futuro**, mostrando come la capacità di costruire e curare relazioni sia un fattore decisivo per la vita universitaria, lavorativa e cittadina



**MessinaYouthTalks**  
**Promuove AZIONI concrete**  
**per creare e curare RELAZIONI**  
**di valore nel tempo**



**Messina**  
**YouthTalks**

